

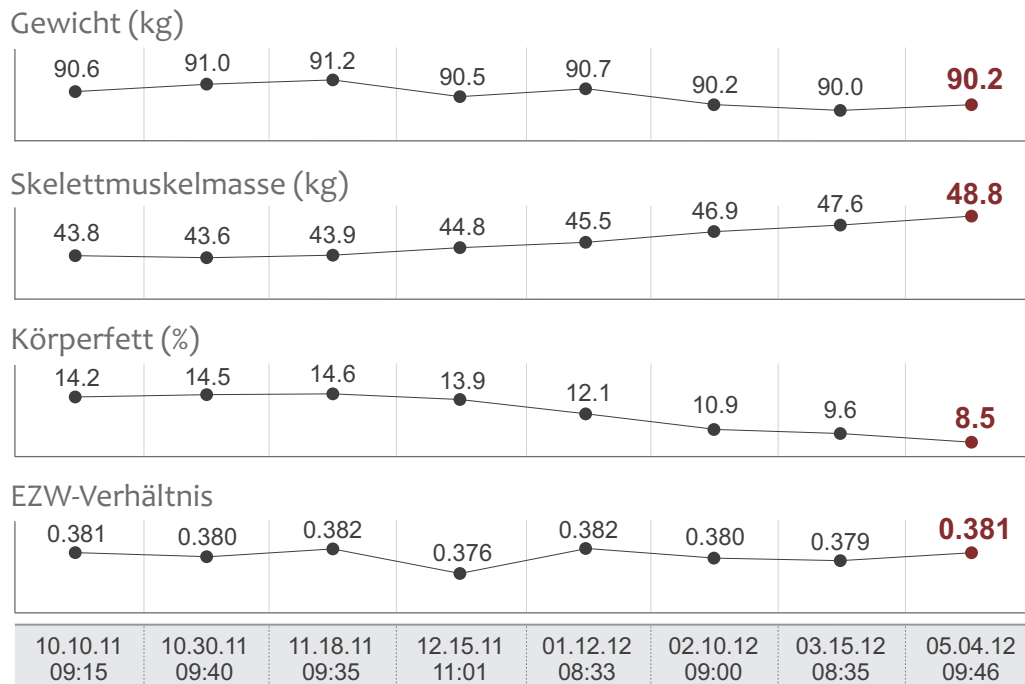
InBody570

Die ideale Lösung zur Überwachung
Ihrer Gesundheit



Erfahren Sie, woraus sich Ihr Körper zusammensetzt

Gewichtskontrolle allein reicht nicht aus, um Gesundheit und Veränderungen des Körpers zu bewerten.



* Größe: 174cm, Alter: 27, Geschlecht: Männlich

Das Körpergewicht allein kann die positive Auswirkung von Training und verbesserter Ernährung nicht korrekt widerspiegeln. Die obere Grafik zeigt den fast unveränderten Gewichtsverlauf eines Mannes, der kontinuierlich trainiert hat. Er hat jedoch viel Muskelmasse aufgebaut und einen großen Teil an Fett abgenommen.

Veränderungen der Muskel- und Fettmasse sind entscheidend, um die tatsächliche Körperzusammensetzung zu verstehen. Aufgrund dessen nutzt der InBody Check-Up seine präzisen Technologien, um die segmentale Körperfett- und Muskelverteilung und die Ausgewogenheit des Körperwassers zu analysieren.

Der InBody Check-Up zeigt die tatsächlichen Körperwerte.

InBody, die präzise Körperzusammensetzungsanalyse

Auf Basis des InBody Check-Ups können individuelle Trainingspläne erstellt und die Veränderungen Ihres Körpers verfolgt werden.

- Der einfache und schnelle InBody Check-Up liefert über 40 Analysewerte.
- Die InBody-Ergebnisse dienen als erste Hinweise für mögliche Erkrankungen und Gesundheitsrisiken.
- Die segmentale Mageranalyse bildet die Basis für Ihren individuell abgestimmten und effektiven Trainingsplan.
- Die Körperwasseranalyse kann auf einen schlechten körperlichen Zustand hinweisen.



Wissenschaftliche Studien belegen die Präzision und Zuverlässigkeit von InBody

Über 500 Studien wurden bereits in renommierten Fachzeitschriften veröffentlicht.

Experten aus Medizin und Wissenschaft weltweit haben die klinische Zuverlässigkeit von InBody in zahlreichen Studien bewiesen. InBody erzielt eine Übereinstimmung von 98,4 Prozent mit DEXA Goldstandard.

Die InBody Technology

Arme, Rumpf und Beine werden separat gemessen.

Hohe Genauigkeit durch die gleichzeitige Nutzung von hohen und niedrigen Frequenzen.

Hohe Reproduzierbarkeit durch feststehende Messpunkte an Handgelenk und Knöchel.



Keine empirischen Schätzungen

Bei der InBody-Analyse werden keine empirischen Daten nach Alter, Geschlecht und Aktivitätsgrad verwendet, um die Körperzusammensetzung zu bestimmen.

Nur für die Bewertung der ermittelten Werte, werden Referenzbereiche nach Alter und Geschlecht zugrunde gelegt.

Die InBody Körperzusammensetzungsanalyse liefert Daten auf hohem wissenschaftlichen Niveau, die für tausende Studien zur Überwachung von Veränderungen der Körperzusammensetzung genutzt wurden.

Validation Studies

Kriemler, S., Puder, J., Zahner, L., Roth, R., Braun-Fahrlander, C., & Bedogni, G. (2008). Cross-validation of bioelectrical impedance analysis for the assessment of body composition in a representative sample of 6-to 13-year-old children. *European journal of clinical nutrition*, 63(5), 619-626.

Ling, C. H., de Craen, A. J., Slagboom, P. E., Gunn, D. A., Stokkel, M. P., Westendorp, R. G., & Maier, A. B. (2011). Accuracy of direct segmental multi-frequency bioimpedance analysis in the assessment of total body and segmental body composition in middle-aged adult population. *Clinical Nutrition*, 30(5), 610-615.

Lim, J. S., Hwang, J. S., Lee, J. A., Kim, D. H., Park, K. D., Jeong, J. S., & Cheon, G. J. (2009). Cross-calibration of multi-frequency bioelectrical impedance analysis with eight-point tactile electrodes and dual-energy X-ray absorptiometry for assessment of body composition in healthy children aged 6–18 years. *Pediatrics International*, 51(2), 263-268.

Utter, A. C., & Lambeth, P. G. (2010). Evaluation of multifrequency bioelectrical impedance analysis in assessing body composition of wrestlers. *Med Sci Sports Exerc*, 42(2), 361-7.

Der InBody570 - Ihr cleverer Gesundheitspartner

Einfach draufstellen und der InBody570 macht den Rest



Schneller und einfacher Test

Die nutzerfreundliche Bedienoberfläche mit Sprachanleitung ermöglicht eine einfache Durchführung des InBody Check-Ups.



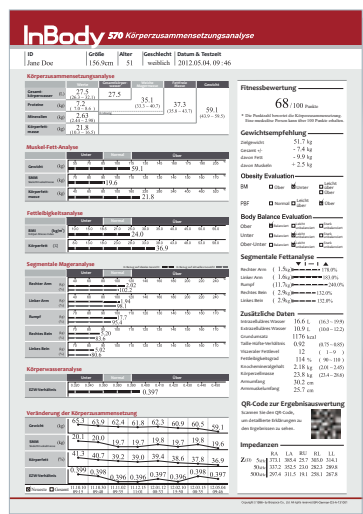
Selbstmodus



Profi-Modus

Zwei unterschiedliche Testmodi: Selbstmodus und Profi-Modus

Die Testperson kann den Check-Up einfach mit dem Selbstmodus durchführen, indem er seine Größe einträgt. Beim Profi-Modus werden noch detaillierte Beratungsinformationen auf dem Bildschirm angezeigt.

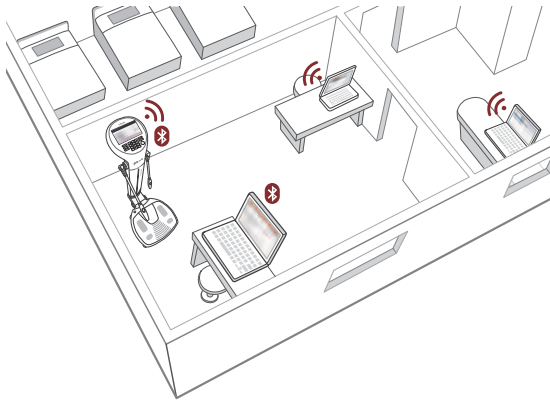


Der InBody Befundbogen mit über 40 Analysewerten

Zahlreiche Daten der Körperzusammensetzung werden auf dem einseitigen InBody-Befundbogen angezeigt. Die Auswahl der Analysedaten kann für jede Person so angepasst werden, dass eine individuelle Beratung möglich ist. Fortschritte können als Verlauf über die Veränderung der Körperzusammensetzung überwacht werden. Der personalisierte InBody Befundbogen motiviert zum Trainieren.

Software Lookin'Body: Nutzerdaten auf Ihrem PC optimal managen

Kabellose Verbindung zwischen InBody570 und PC
ermöglicht ein besseres Datenmanagement



Kabellose Verbindung mit dem InBody 570

Über Wi-Fi oder Bluetooth können Sie die Analysedaten des InBody570 kabellos auf Computer übertragen und mit der Datenmanagementsoftware Lookin'Body verwalten. Dort können Sie persönliche Informationen sichern und Termine mit dem E-Mail Service organisieren.

* Die Software Lookin'Body ist optional.

Strategische Beratung

Die Veränderung der Körperzusammensetzung macht in jeder Kategorie Ihre Erfolge im Überblick sichtbar. Zusätzlich erlaubt die Notizfunktion unter Mitglieder-Info eine noch persönlichere Gesundheitsberatung.



InBody 570 Körperzusammensetzungsanalyse

ID Jane Doe Größe 156.9cm Alter 51 Geschlecht weiblich Datum & Testzeit 2012.05.04. 09:46

1 Körperzusammensetzungsanalyse

	Werte	Gesamtkörperwasser	Weiche Magermasse	Fettfreie Masse	Gewicht
Gesamtkörperwasser (L)	27.5 (26.3 ~ 32.1)	27.5	35.1 (33.3 ~ 40.7)	37.3 (35.8 ~ 43.7)	59.1 (43.9 ~ 59.5)
Proteine (kg)	7.2 (7.0 ~ 8.6)	In Lösung			
Mineralien (kg)	2.63 (2.44 ~ 2.98)				
Körperfettmasse (kg)	21.8 (10.3 ~ 16.5)				

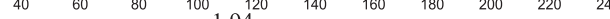
2 Muskel-Fett-Analyse

	Unter			Normal		Über						
Gewicht (kg)	55	70	85	100	115	130	145	160	175	190	205	%
	59.1											
SMM Skelettmuskelmasse (kg)	70	80	90	100	110	120	130	140	150	160	170	%
	19.6											
Körperfett- masse (kg)	40	60	80	100	160	220	280	340	400	460	520	%
	21.8											

3 Fettleibigkeitsanalyse

	Unter	Normal	Über
BMI (kg/m²) Körper-Masse-Index	10.0 15.0 18.5 21.0 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0 55.0	24.0	
Körperfett (%)	8.0 13.0 18.0 23.0 28.0 33.0 38.0 43.0 48.0 53.0 58.0	36.9	

4 Segmentale Mageranalyse

		in Bezug auf ideales Gewicht					in Bezug auf aktuelles Gewicht						
		Unter			Normal		Über						
Rechter Arm	(kg)	40	60	80	100	120	140	160	180	200	220	240	%
	(%)												2.02 102.2
Linker Arm	(kg)	40	60	80	100	120	140	160	180	200	220	240	%
	(%)												1.94 98.1
Rumpf	(kg)	70	80	90	100	110	120	130	140	150	160	170	%
	(%)												17.7 95.4
Rechtes Bein	(kg)	70	80	90	100	110	120	130	140	150	160	170	%
	(%)												5.20 83.6
Linkes Bein	(kg)	70	80	90	100	110	120	130	140	150	160	170	%
	(%)												5.02 80.6

5 Körperwasseranalyse

	Unter	Normal	Über
EZW-Verhältnis			

6 Veränderung der Körperzusammensetzung

Gewicht (kg)	65.3	63.9	62.4	61.8	62.3	60.9	60.5	59.1
SMM (kg)	20.1	20.0	19.7	19.7	19.8	19.7	19.8	19.6
Körperfett (%)	41.3	40.7	39.2	39.0	39.4	38.6	37.8	36.9
EZW-Verhältnis	0.399	0.398	0.396	0.396	0.397	0.396	0.398	0.397
Neueste Gesamt	11.10.10 09:15	11.10.30 09:40	11.11.02 09:35	11.12.15 11:01	12.01.12 08:33	12.02.10 15:50	12.03.15 08:35	12.05.04 09:46

7 Fitnessbewertung

68/100 Punkte

* Die Punktzahl bewertet die Körperzusammensetzung. Eine muskulöse Person kann über 100 Punkte erhalten.

8 Gewichtsempfehlung

Zielgewicht 51.7 kg
Gesamt +/- - 7.4 kg
davon Fett - 9.9 kg
davon Muskeln + 2.5 kg

9 Obesity Evaluation

BMI ☐ Über ☒ Unter ☐ Leicht über ☐ Über
PBF ☐ Normal ☐ Leicht über ☒ Über

10 Body Balance Evaluation

Ober ☒ Balanciert ☐ Leicht unbalanciert ☐ Stark unbalanciert
Unter ☐ Balanciert ☒ Leicht unbalanciert ☐ Stark unbalanciert
Ober-Unter ☐ Balanciert ☒ Leicht unbalanciert ☐ Stark unbalanciert

11 Segmentale Fettanalyse

Rechter Arm (1.5kg) 178.0%
Linker Arm (1.6kg) 183.0%
Rumpf (11.7kg) 240.0%
Rechtes Bein (2.9kg) 132.0%
Linkes Bein (2.9kg) 132.0%

12 Zusätzliche Daten

Intrazelluläres Wasser 16.6 L (16.3 ~ 19.9)
Extrazelluläres Wasser 10.9 L (10.0 ~ 12.2)
Grundumsatz 1176 kcal
Taille-Hüfte-Verhältnis 0.92 (0.75 ~ 0.85)
Viszeraler Fettlevel 12 (1 ~ 9)
Fettleibigkeitsgrad 114 % (90 ~ 110)
Knochenmineralgehalt 2.18 kg (2.01 ~ 2.45)
Körperzellmasse 23.8 kg (23.4 ~ 28.6)
Armumfang 30.2 cm
Armmuskelumfang 25.7 cm

QR-Code zur Ergebnisauswertung

Scannen Sie den QR-Code, um detaillierte Erklärungen zu den Ergebnissen zu sehen.



13 Impedanzen

	RA	LA	RU	RL	LL
Z(Ω) 5kHz	373.1	385.4	25.7	303.0	314.1
50kHz	337.2	352.5	23.0	282.3	289.8
500kHz	297.4	311.5	19.1	258.1	267.8

Der InBody Befundbogen

Körperzusammensetzungsanalyse und Informationen zum Ernährungszustand auf einen Blick

1 Körperzusammensetzungsanalyse

Das Körpergewicht ist die Summe aus Gesamtkörperwasser, Proteinen, Mineralien und der Körperfettmasse. Erhalten Sie eine ausgeglichene Körperzusammensetzung aufrecht, um gesund zu bleiben.

2 Muskel-Fett-Analyse

Vergleichen Sie die Balkenlänge von Skelettmuskel- und Körperfettmasse. Je länger der Skelettmuskelmassen-Balken im Vergleich zum Körperfettmasse-Balken ist, desto stärker ist der Körper.

3 Fettleibigkeitsanalyse

Der BMI ist ein Index, der verwendet wird, um die Fettleibigkeit mit Hilfe der Größe und des Gewichtes festzustellen. Das prozentuale Körperfett gibt den Anteil der Fettmasse am Körpergewicht an.

4 Segmentale Mageranalyse

Beurteilt, ob die Muskeln angemessen in allen Körperteilen verteilt sind. Der obere Graph vergleicht die Muskelmasse (kg) mit dem Idealgewicht, während der untere Graph die Muskelmasse im Verhältnis zum aktuellen Körpergewicht prozentual einstuft.

5 Körperwasseranalyse

Das EZW-Verhältnis ist das Verhältnis des extrazellulären Wassers zum Gesamtkörperwasser und ein wichtiger Indikator für einen ausgeglichenen Wasserhaushalt.

6 Veränderung der Körperzusammensetzung

Verfolgen Sie die Veränderung der Körperzusammensetzung. Führen Sie den InBody Check-Up in regelmäßigen Abständen durch, um Ihre Fortschritte zu überwachen.

7 Fitnessbewertung

Die Punktzahl bewertet die Körperzusammensetzung. Eine muskulöse Person kann über 100 Punkte erhalten.

8 Gewichtsempfehlung

Sehen Sie Ihre Empfehlungen für eine ausgewogene Körperzusammensetzung anhand des empfohlenen Gewichts, der Muskel- und Körperfettmasse. Das '+' bedeutet Zunahme, das '-' bedeutet Verlust.

9 Fettleibigkeitsanalyse

Beurteilt den Fettleibigkeitsgrad basierend auf dem BMI und dem prozentualen Körperfett.

10 Ausgeglichenheit des Körperbaus

Bewertet die Ausgeglichenheit des Körpers basierend auf der segmentalen Mageranalyse.

11 Segmentale Fettanalyse

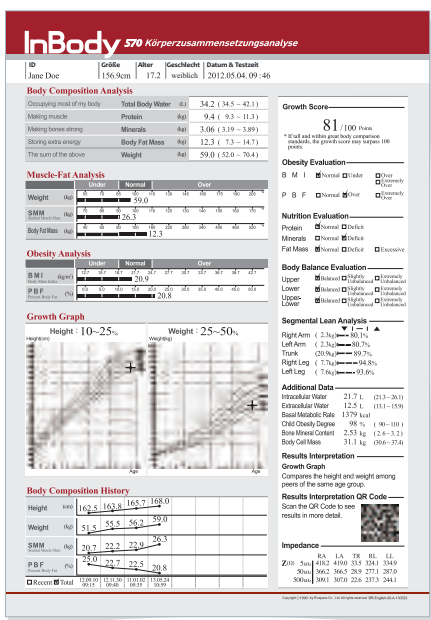
Beurteilt, ob die Fettmenge angemessen in allen Körperteilen verteilt ist. Jeder Balken zeigt die Fettmasse im Vergleich zum Idealwert.

12 Zusätzliche Daten

Zeigt verschiedene Ernährungswerte, wie z.B. intrazelluläres und extrazelluläres Wasser, Grundumsatz, Taille-Hüfte-Verhältnis, viszeraler Fettlevel, Fettleibigkeitsgrad und mehr.

13 Impedanzen

Die Impedanzen sind die gemessenen Widerstandswerte, wenn Strom durch den Körper fließt, und die Basis für alle InBody-Analysewerte. Mit zunehmender Frequenz müssen die Werte pro Spalte von oben nach unten kleiner werden.



Der InBody Befundbogen für Kinder

Für Kinder gibt es speziell entworfene Befundbögen inklusive Wachstumsgraphen.

InBody570 Technische Daten

Bioelektrische Impedanz Analyse (BIA) Messgegenstände	Bioelektrische Impedanz (Z)	15 Impedanzmessungen mit 3 unterschiedlichen Frequenzen (5kHz, 50kHz, 500kHz) an jedem der 5 Segmente (rechter Arm, linker Arm, Rumpf, rechtes Bein, linkes Bein)
Elektrodensystem	Tetrapolare 8-Elektroden-Messung mit Daumen-Elektroden	
Messmethode	Segmentale Mehrfrequenzen Bioelektrische Impedanzanalyse (DSM-BIA Methode)	
Rechenmethode zur Körperzusammensetzung	Ohne empirische Schätzwerte nach Alter, Geschlecht oder Fitnessgrad	
InBody-Befundbogen (Erwachsene)	Körperzusammensetzungsanalyse (Gesamtkörperwasser, Proteine, weiche Magermasse, Mineralien, Körperfettmasse, Gewicht), Muskel-Fett Analyse (Gewicht, Skelettmuskelmasse, Körperfettmasse), Fettleibigkeitsanalyse (Körper-Masse- Index (BMI), prozentuales Körperfett), Segmentale Mageranalyse (In Bezug auf Idealgewicht/ In Bezug auf dem aktuelles Gewicht; Rechter Arm, Linker Arm, Rumpf, Rechtes Bein, Linkes Bein), Körperwasseranalyse (EZW Verhältnis), Veränderung der Körperzusammensetzung (Gewicht, Skelettmuskelmasse, prozentuales Körperfett, EZW-Verhältnis), Fitnessbewertung, Körperbau (Basierend auf BMI und prozentualem Körperfett, Athletischer Körperbau, Leicht fettleibig, Fettleibig, Muskulöser Körperbau, Durchschnitt, Leicht fettleibig, Schlank muskulös, Sarkopenisch (Muskelschwund) fettleibig, dünn, etwas dünn), Gewichtsempfehlung (Zielgewicht, Gesamt +/-, Davon Fett, Davon Muskeln), Fettleibigkeitsanalyse (BMI, prozentuales Körperfett, Ernährungsbewertung (Proteine, Mineralien, Fettmasse), Ausgeglichenheit des Körperbaus (Ober, Unter, Ober-Unter), Segmentale Fettanalyse (RA, LA, RU, RB, LB), Segmentaler Umfang (Nacken, Brust, Unterleib, rechter Arm, linker Arm , Hüfte, rechter Schenkel, linker Schenkel), Zusätzliche Daten (Intrazelluläres Wasser, Extrazelluläres Wasser, Skelettmuskelmasse, Grundumsatz, Taille-Hüfte-Verhältnis, Taillenumfang, Viszeraler Fettlevel, Fettleibigkeitsgrad, Knochenmineralgehalt, Körperzellmasse, Armumfang, Arm-Muskelumfang), Blutdruck (systolisch, diastolisch, Puls, mittlerer arterieller Druck, Pulsdruck, Druck-Frequenz-Produkt) QR-Code zur Ergebnisauswertung, Impedanzen	
InBody-Befundbogen (Kinder)	Wie beim Erwachsenen-Befundbogen, aber es werden zusätzlich Wachstumsdiagramme für Größe und Gewicht angezeigt und statt der Fitnessbewertung werden Wachstumspunkte ausgegeben.	

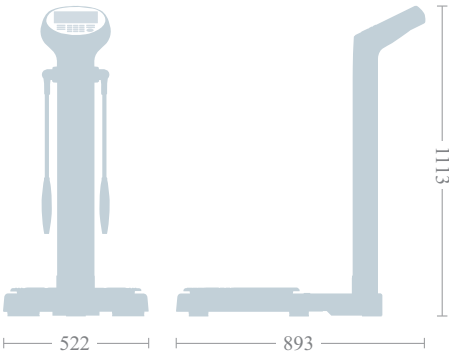
Weitere Eigenschaften

Optionales Zubehör	Stadiometer von BIOSPACE und Blutdruckmessgerät von BIOSPACE
Kundenlogo	Name, Adresse und Kontaktinformationen können auf dem InBody-Befundbogen integriert werden
Digitale Ergebnisse	LCD Monitor, Datenverwaltungssoftware Lookin'Body 120
Befundbogen-Varianten	InBody-Befundbogen, InBody-Befundbogen für Kinder
Voice Guidance	Bietet Sprachanleitungen für laufenden Test, beendeten Test und erfolgreich gesicherte Einstellungsänderungen
Datenbank	Testergebnisse können gespeichert werden, wenn eine ID in den InBody eingegeben wurde. Es können bis zu 100.000 Testergebnisse gespeichert werden.
Testmodi	Selbstmodus, Profi-Modus
Administrator Menü	Administrator Menü Einstellungen festlegen und Daten verwalten
USB-Stick	Kopien, Datensicherung oder Wiederherstellung der InBody-Daten (Daten können per Excel oder Lookin'Body Datenmanagementsoftware angeschaut werden)
Datensicherung	Eine Sicherheitskopie der InBody-Daten kann auf einem USB-Stick erstellt werden. Aus der Sicherheitskopie können die gespeicherten Daten auf dem InBody wiederhergestellt werden.

Technische Daten

Stromstärke	400µA (± 40µA)	
Externes Netzteil	Herstellung	BridgePower Corp.
	Modell	JMW140KA1240F02
	Stromquelle	AC 100 ~ 240V, 50/60Hz, 1.2A
	Leistung	DC 12V, 3.4A
Bildschirm	800 x 480 Farb TFT/LCD	
Interne Schnittstellen	Touchscreen, Tastatur	
Externe Schnittstellen	RS-232C 4EA, USB HOST 2EA, USB SLAVE 1EA, LAN (10T) 1EA, Bluetooth 1EA, Wi-Fi 1EA	
Maße:	522 (W) x 893 (L) x 1113 (H): mm	
	20.55 (W) x 35.16 (L) x 43.82 (H): inch	
Gewicht	24kg (52.9lbs)	
Messdauer	Ca. 50 Sekunden	
Messbedingungen	10 ~ 40°C (50 ~ 104F), 30 ~ 75% rF, 70 ~ 106hPa	
Lagerbedingungen	-20 ~ 70°C (-4 ~ 158F), 10 ~ 95% rF, 50 ~ 106hPa (Keine Kondensation)	
Gewichtsgrenzen	10 ~ 250kg (22.0 ~ 551lbs)	
Altersgrenze	3 ~ 99 Jahre	
Größenlimits	95 ~ 220cm (3ft. 1.4in. ~ 7ft. 2.6in.)	

* Abweichungen von den angegebenen Werten sind möglich.





Vertriebspartner für die Schweiz



best4health gmbh
Grindelstrasse 12
CH-8303 Bassersdorf

Tel. +41 44 500 31 80
mail@best4health.ch
www.best4health.ch

Zugelassen nach Medizinproduktegesetz

