

# InBody 570 Körperzusammensetzungsanalyse

<b>ID</b>	<b>Größe</b>	<b>Alter</b>	<b>Geschlecht</b>	<b>Datum &amp; Testzeit</b>
Jane Doe	156.9cm	51	weiblich	2012.05.04. 09 : 46

## 1 Körperzusammensetzungsanalyse

	Werte	Gesamtkörperwasser	Weiche Magermasse	Fettfreie Masse	Gewicht
Gesamtkörperwasser (L)	27.5 (26.3 ~ 32.1)	27.5	35.1 (33.3 ~ 40.7)	37.3 (35.8 ~ 43.7)	59.1 (43.9 ~ 59.5)
Proteine (kg)	7.2 ( 7.0 ~ 8.6 )	In Lösung			
Mineralien (kg)	2.63 (2.44 ~ 2.98)				
Körperfettmasse (kg)	21.8 (10.3 ~ 16.5)				

## 2 Muskel-Fett-Analyse

	Unter	Normal	Über
Gewicht (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 %	59.1	
SMM Skelettmuskelmasse (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	19.6	
Körperfettmasse (kg)	40 60 80 100 160 220 280 340 400 460 520 %	21.8	

## 3 Fettleibigkeitsanalyse

	Unter	Normal	Über
BMI Körper-Masse-Index (kg/m <sup>2</sup> )	10.0 15.0 18.5 21.0 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0 55.0	24.0	
Körperfett (%)	8.0 13.0 18.0 23.0 28.0 33.0 38.0 43.0 48.0 53.0 58.0	36.9	

## 4 Segmentale Mageranalyse

	Unter	Normal	Über
Rechter Arm (kg) (%)	40 60 80 100 120 140 160 180 200 220 240 %	2.02 102.2	
Linker Arm (kg) (%)	40 60 80 100 120 140 160 180 200 220 240 %	1.94 98.1	
Rumpf (kg) (%)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	17.7 95.4	
Rechtes Bein (kg) (%)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	5.20 83.6	
Linkes Bein (kg) (%)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	5.02 80.6	

## 5 Körperwasseranalyse

	Unter	Normal	Über
EZW-Verhältnis	0.320 0.340 0.360 0.380 0.390 0.400 0.410 0.420 0.430 0.440 0.450	0.397	

## 6 Veränderung der Körperzusammensetzung

Gewicht (kg)	65.3	63.9	62.4	61.8	62.3	60.9	60.5	59.1
SMM Skelettmuskelmasse (kg)	20.1	20.0	19.7	19.7	19.8	19.7	19.8	19.6
Körperfett (%)	41.3	40.7	39.2	39.0	39.4	38.6	37.8	36.9
EZW-Verhältnis	0.399	0.398	0.396	0.396	0.397	0.396	0.398	0.397

Neueste    Gesamt

11.10.10 09:15	11.10.30 09:40	11.11.02 09:35	11.12.15 11:01	12.01.12 08:33	12.02.10 15:50	12.03.15 08:35	12.05.04 09:46
----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------

## 7 Fitnessbewertung

68 / 100 Punkte

\* Die Punktzahl bewertet die Körperzusammensetzung. Eine muskulöse Person kann über 100 Punkte erhalten.

## 8 Gewichtsempfehlung

Zielgewicht	51.7 kg
Gesamt +/-	- 7.4 kg
davon Fett	- 9.9 kg
davon Muskeln	+ 2.5 kg

## 9 Obesity Evaluation

BMI	<input type="checkbox"/> Über	<input checked="" type="checkbox"/> Unter	<input type="checkbox"/> Leicht über	<input type="checkbox"/> Über
PBF	<input type="checkbox"/> Normal	<input type="checkbox"/> Leicht über	<input checked="" type="checkbox"/> Über	

## 10 Body Balance Evaluation

Ober	<input checked="" type="checkbox"/> Balanciert	<input type="checkbox"/> Leicht unbalanciert	<input type="checkbox"/> Stark unbalanciert
Unter	<input type="checkbox"/> Balanciert	<input checked="" type="checkbox"/> Leicht unbalanciert	<input type="checkbox"/> Stark unbalanciert
Ober-Unter	<input type="checkbox"/> Balanciert	<input checked="" type="checkbox"/> Leicht unbalanciert	<input type="checkbox"/> Stark unbalanciert

## 11 Segmentale Fettanalyse

Rechter Arm ( 1.5kg)	178.0%
Linker Arm ( 1.6kg)	183.0%
Rumpf (11.7kg)	240.0%
Rechtes Bein ( 2.9kg)	132.0%
Linkes Bein ( 2.9kg)	132.0%

## 12 Zusätzliche Daten

Intrazelluläres Wasser	16.6 L	(16.3 ~ 19.9)
Extrazelluläres Wasser	10.9 L	(10.0 ~ 12.2)
Grundumsatz	1176 kcal	
Taille-Hüfte-Verhältnis	0.92	(0.75 ~ 0.85)
Viszeraler Fettlevel	12	( 1 ~ 9 )
Fettleibigkeitsgrad	114 %	( 90 ~ 110 )
Knochenmineralgehalt	2.18 kg	(2.01 ~ 2.45)
Körperzellmasse	23.8 kg	(23.4 ~ 28.6)
Armfumfang	30.2 cm	
Armmuskelumfang	25.7 cm	

## QR-Code zur Ergebnisauswertung

Scannen Sie den QR-Code, um detaillierte Erklärungen zu den Ergebnissen zu sehen.



## 13 Impedanzen

	RA	LA	RU	RL	LL
Z(Ω) 5kHz	373.1	385.4	25.7	303.0	314.1
50kHz	337.2	352.5	23.0	282.3	289.8
500kHz	297.4	311.5	19.1	258.1	267.8