

La feuille de résultats InBody

Fournit des paramètres clés pour évaluer en profondeur l'état de santé des utilisateurs.

InBody

[InBody380]

7

Personnalisation du logo

www.personnalisation.com

ID	Taille	Âge	Sexe	Date du test / heure
Jane Doe	156.9cm	51	Femme	02. 24. 2024 13 : 51

1 Analyse de la composition corporelle

	Valeurs	Eau corporelle totale	Masse maigre	Masse non grasse	Poids
Eau corporelle totale (L)	27.9 (27.0 ~ 33.0)	27.9	35.6 (34.7 ~ 42.3)	37.8 (36.7 ~ 44.8)	59.1 (45.0 ~ 60.8)
Protéines (kg)	7.2 (7.2 ~ 8.8)	non-osseux			
Minéraux (kg)	2.65 (2.49 ~ 3.05)				
Masse grasse (kg)	21.3 (10.6 ~ 16.9)				

2 Bilan général

	Inférieur	Normal	Supérieur
Poids (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 %	59.1	
MMS (kg) <small>Masse Musculaire Squelettique</small>	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	19.9	
Masse grasse (kg)	40 60 80 100 160 220 280 340 400 460 520 %	21.3	

3 Bilan morphologique

	Inférieur	Normal	Supérieur
IMC (kg/m ²) <small>Indice de Masse Corporelle</small>	10.0 15.0 18.5 21.5 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0 55.0	24.0	
TGC (%) <small>Taux de Graisse</small>	[Barre à compléter]		

4 Masse maigre segmentaire

	Inférieur	Normal	Supérieur
Membre Supérieur Droit (kg) (%)	40 60 80 100 120 140 160 180 200 220 240 %	2.02 100.7	
Membre Supérieur Gauche (kg) (%)	40 60 80 100 120 140 160 180 200 220 240 %	1.94 96.7	
Tronc (kg) (%)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	17.8 97.9	
Membre Inférieur Droit (kg) (%)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	5.21 82.3	
Membre Inférieur Gauche (kg) (%)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	5.13 81.1	

5 Eau extracellulaire/Eau corporelle totale - Angle de phase

	Inférieur	Normal	Supérieur	Angle de phase ϕ
Ratio EEC	0.320 0.340 0.360 0.380 0.390 0.400 0.410 0.420 0.430	0.397		4.3°

6 Historique des mesures

Poids (kg)	65.3	63.9	62.4	61.8	62.3	60.9	60.5	59.1
MMS (kg) <small>Masse Musculaire Squelettique</small>	20.1	20.0	19.7	19.4	19.8	19.5	19.8	19.9
Masse grasse (kg)	23.5	23.1	22.7	22.4	22.9	22.3	22.2	21.3
TGC (%) <small>Taux de Graisse</small>	41.3	40.7	39.2	39.0	39.4	38.6	37.7	36.1
Ratio EEC	0.399	0.398	0.396	0.396	0.397	0.396	0.399	0.397
<input checked="" type="checkbox"/> Récent <input type="checkbox"/> Total	02.21.22 15:11	03.27.22 14:58	04.20.22 15:02	06.23.22 15:23	07.21.22 15:00	10.19.22 14:52	02.20.23 15:12	02.22.24 13:51

8 Score InBody

68 / 100 Points

* Score total qui reflète l'évaluation de la composition corporelle. Une personne musclée peut obtenir plus de 100 points.

9 Angle de phase du corps entier

ϕ (°) 50 kHz	4.3°				
	4.3	4.4	4.2	4.1	4.3
	06.23.22 15:23	07.21.22 15:00	10.19.22 14:52	02.20.23 15:12	02.22.24 13:51

10 IMS

5.8 kg/m²

	5.4	5.5	5.4	5.9	5.8
	06.23.22 15:23	07.21.22 15:00	10.19.22 14:52	02.20.23 15:12	02.22.24 13:51

11 Recommandations

Poids cible	52.9 kg
Recommandations	-6.2 kg
Masse grasse	-9.2 kg
Masse musculaire	+3.0 kg

12 Évaluation nutritionnelle

Protéines	<input checked="" type="checkbox"/> Normal <input type="checkbox"/> Insuffisant
Minéraux	<input checked="" type="checkbox"/> Normal <input type="checkbox"/> Insuffisant
Masse grasse	<input type="checkbox"/> Normal <input type="checkbox"/> Insuffisant <input checked="" type="checkbox"/> Excessif

13 Évaluation morphologique

IMC	<input checked="" type="checkbox"/> Normal <input type="checkbox"/> Inférieur <input type="checkbox"/> Légèrement supérieur <input type="checkbox"/> Supérieur
TGC	<input type="checkbox"/> Normal <input type="checkbox"/> Légèrement supérieur <input checked="" type="checkbox"/> Supérieur

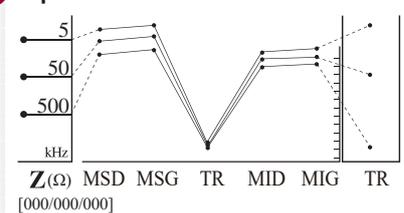
14 Évaluation de la symétrie corporelle

Partie supérieure	<input checked="" type="checkbox"/> Équilibrée <input type="checkbox"/> Légèrement déséquilibrée <input type="checkbox"/> Extrêmement déséquilibrée
Partie inférieure	<input checked="" type="checkbox"/> Équilibrée <input type="checkbox"/> Légèrement déséquilibrée <input type="checkbox"/> Extrêmement déséquilibrée
Supérieure-Inférieure	<input type="checkbox"/> Équilibrée <input checked="" type="checkbox"/> Légèrement déséquilibrée <input type="checkbox"/> Extrêmement déséquilibrée

15 Paramètres de recherche

Eau intracellulaire	16.8 L (16.7 ~ 20.5)
Eau extracellulaire	11.1 L (10.3 ~ 12.5)
Métabolisme de base	1186 kcal (1255 ~ 1451)
Ratio taille-hanche	0.97 (0.75 ~ 0.85)
Niveau de graisse viscérale	12 (1 ~ 9)
Degré d'obésité	112 % (90 ~ 110)
Contenu minéral osseux	2.20 kg (2.05 ~ 2.51)
Masse cellulaire active	24.0 kg (23.9 ~ 29.3)

16 Impédance



Aperçu des paramètres clés de la feuille de résultats

1 Analyse de la composition corporelle

Le poids du corps est la somme de la masse hydrique, des protéines, des minéraux et de la masse grasse. Le but est de maintenir la composition corporelle équilibrée pour rester en bonne santé.

2 Bilan général

L'équilibre entre la masse musculaire squelettique et la masse grasse est un indicateur clé de la santé. La masse musculaire squelettique ne doit pas être confondue avec la masse musculaire totale, qui comprend aussi les muscles cardiaques et viscéraux.

3 Bilan morphologique

Il permet une comparaison entre l'IMC, indice utilisé pour déterminer la morphologie du corps en fonction de la taille et du poids et le Taux de Graisse Corporelle (TGC). L'IMC est un indicateur réducteur pour évaluer l'état de santé d'une personne et doit être mis en relation avec le Taux de Graisse Corporelle.

4 Masse maigre segmentaire

L'analyse de la masse maigre segmentaire permet d'identifier de potentiels déséquilibres entre les différents segments du corps. La masse maigre, insuffisamment développée pour certains segments, peut être augmentée en privilégiant des programmes d'exercices ciblés.

5 Eau extracellulaire/Eau corporelle totale Angle de phase

Ce ratio correspond au rapport de l'eau extracellulaire sur l'eau corporelle totale (EEC/ECT). Communément nommé « indice d'œdème », il est utile pour détecter les problèmes de circulation, les inflammations et quantifier les œdèmes.

6 Historique des mesures

Les résultats des tests sont sauvegardés à l'aide d'un identifiant unique pour chaque utilisateur. Il est possible de sélectionner parmi 19 paramètres pour suivre les changements de la composition corporelle, notamment le poids, la masse musculaire squelettique, la masse grasse, le taux de graisse corporelle et le ratio EEC. Effectuer un test InBody régulièrement pour suivre les progrès est un grand pas vers une vie plus saine.

7 Personnalisation du logo

Le logo personnalisé peut être ajouté sur la feuille de résultats. L'URL peut également être mentionnée au bas de la fiche.

8 Score InBody

Le score InBody est un indice unique créé par InBody pour fournir un aperçu de la santé globale de la composition corporelle. Les valeurs standards se situent entre 70 et 90 points, et des points seront ajoutés ou soustraits en fonction du besoin d'éliminer de la masse grasse ou de développer de la masse musculaire.

9 Angle de phase du corps entier

L'angle de phase révèle l'intégrité de la membrane cellulaire. Le renforcement de la membrane cellulaire augmentera l'angle de phase. En revanche, les déficiences de la membrane cellulaire peuvent entraîner une diminution de l'angle de phase.

10 IMS

L'IMS, c'est-à-dire, l'Indice de Masse Musculaire Squelettique est la somme des masses musculaires des membres, divisée par la taille au carré. C'est un indicateur qui peut être utilisé pour le diagnostic précoce de la sarcopénie, une condition médicale liée à la perte de masse musculaire squelettique.

11 Recommandations

Une section poids cible facile à comprendre basée sur la composition corporelle actuelle, la masse grasse et la masse musculaire (+-). Cette section est utile pour fixer des objectifs santé personnalisés.

12 Évaluation nutritionnelle

L'évaluation nutritionnelle est effectuée sur la base de variables tels que les minéraux, les protéines, et la masse grasse. Si elle est inférieure à 90% de la valeur idéale, la variable sera classée comme insuffisante. Un taux de graisse corporelle supérieur à 160% sera présenté comme excessif.

13 Évaluation morphologique

Elle met en perspective les résultats en fonction des valeurs normales de l'IMC et du Taux de Graisse Corporelle.

14 Évaluation de la symétrie corporelle

Elle indique l'équilibre du corps en fonction de l'analyse de la masse maigre segmentaire.

15 Paramètres de recherche

Divers paramètres sont affichés tels que le métabolisme de base, le rapport taille-hanche, l'Indice de Masse Musculaire Squelettique (IMS), la masse cellulaire active, le contenu minéral osseux, l'Indice de Masse Grasse (IMG), etc.

16 Impédance

L'impédance mesure la résistance lors du passage d'un courant alternatif de faible intensité. Appliquée au corps humain, elle permet de dissocier les différents tissus biologiques. InBody présente l'impédance sous forme d'un graphique. Il permet de facilement détecter un renversement d'impédance. Un code d'erreur s'affichera le cas échéant.

* Les paramètres de recherche peuvent être personnalisés dans les réglages. Veuillez vous référer à la page des spécifications pour les options disponibles.

Feuille de résultats optionnelle

1 Feuille de résultats InBody spécialement dédiée aux enfants

Avec cette feuille de résultats InBody spécifique, vous pouvez évaluer et suivre les progrès de croissance d'un enfant.

InBody

[InBody380]

InBody

03/15/2023 14:51
ID : JaneDoe
Taille : 156.9cm Âge : 51
Sexe : Femme Poids : 59.1kg

ID	Taille	Âge	Sexe	Date du test / heure
John Doe	139.3cm	10	Homme	15.03.2023 14 : 51

Analyse de la composition corporelle

Quantité totale d'eau dans mon corps	Eau corporelle totale (L)	18.9 (18.0 ~ 22.0)
Ce dont j'ai besoin pour développer mes muscles	Protéines (kg)	5.0 (4.9 ~ 5.9)
Ce dont j'ai besoin pour avoir des os solides	Minéraux (kg)	1.91 (1.66 ~ 2.04)
Où mon excès d'énergie est stocké	Masse grasse (kg)	9.2 (3.8 ~ 7.7)
Ensemble des éléments précédents	Poids (kg)	35.0 (27.2 ~ 36.8)

Bilan général

	Inférieur	Normal	Supérieur
Poids	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 %	35.0	
MMS <small>Masse Musculaire Sportive</small>	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	13.1	
Masse grasse	40 60 80 100 160 220 280 340 400 460 520 %	9.2	

Bilan morphologique

	Inférieur	Normal	Supérieur
IMC (kg/m ²) <small>Indice de Masse Corporelle</small>	7.9 10.9 13.9 16.4 18.6 20.2 22.2 24.2 26.2 28.2 30.2	18.0	
TGC (%) <small>Taux de Graisse</small>	0.0 5.0 10.0 15.0 20.0 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0	26.3	

Graphique de la courbe de croissance

Taille : 50 ~ 75%

Poids : 50 ~ 75%

Historique des mesures

	23.06.22	21.07.22	19.10.22	20.02.23	15.03.23
Taille (cm)	134.4	136.5	137.2	138.6	139.3
Poids (kg)	33.2	35.1	35.6	37.3	35.0
BMI (kg/m ²) <small>Body Mass Index</small>	19.5	19.5	19.6	20.1	18.0
MMS (kg) <small>Masse Musculaire Sportive</small>	13.4	13.3	13.0	12.9	13.1
TGC (%) <small>Taux de Graisse %</small>	25.8	26.2	26.5	26.0	26.3

☑ Récent ☐ Total

Score de croissance

85/100 Points

* Chez un enfant de grande taille et ayant une bonne composition corporelle, le score de croissance peut dépasser 100 points.

Évaluation nutritionnelle

Protéines Normal Insuffisant
Minéraux Normal Insuffisant
Masse grasse Normal Insuffisant Excessif

Évaluation morphologique

IMC Normal Inférieur Légèrement supérieur Supérieur
TGC Normal Légèrement supérieur Supérieur

Évaluation de la symétrie corporelle

Partie supérieure Équilibrée Légèrement déséquilibrée Extrêmement déséquilibrée
Partie inférieure Équilibrée Légèrement déséquilibrée Extrêmement déséquilibrée
Supérieure-Inférieure Équilibrée Légèrement déséquilibrée Extrêmement déséquilibrée

Masse maigre segmentaire

Bras droit : 0.94 kg
Bras gauche : 0.93 kg
Tronc : 10.7 kg
Jambe droite : 3.35 kg
Jambe gauche : 3.32 kg

Paramètres de recherche

Eau intracellulaire : 11.6 L (11.2 ~ 13.6)
Eau extracellulaire : 7.3 L (16.8 ~ 8.4)
Métabolisme de base : 927 kcal (948 ~ 1077)
Degré d'obésité infantile : 1.09 % (90 ~ 110)
Contenu minéral osseux : 1.55 kg (1.37 ~ 1.67)
Masse cellulaire active : 16.6 kg (16.0 ~ 19.6)
IMM : 13.3 kg/m²
IMG : 4.7 kg/m²

QR Code

Scanne le QR Code pour une explication détaillée des résultats.

Impédance

Z(Ω) MSD MSG TR MID MIG TR
[000/000/000]

InBody

InBody

03/15/2023 14:51
ID : JaneDoe
Taille : 156.9cm Âge : 51
Sexe : Femme Poids : 59.1kg

Bilan général

Poids **59.1 kg**
Valeurs normales (45.0~60.8)

MMS **19.5 kg**
Valeurs normales (20.0~24.4)

Masse maigre **35.0 kg**
Valeurs normales (34.7~42.3)

Masse grasse **21.9 kg**
Valeurs normales (10.6~16.9)

Obesity Analysis

IMC **24.0 kg/m²**
Valeurs normales (18.5~25.0)

TGC **37.0 %**
Valeurs normales (18.0~28.0)

Masse maigre segmentaire

1.89 kg	1.97 kg
94.3 %	98.4 %
Normal	Normal
17.5 kg	17.5 kg
96.2 %	96.2 %
Normal	Normal

Left Right

Masse grasse segmentaire

4.98 kg	5.06 kg
78.7 %	79.9 %
Inférieur	Inférieur

Left Right

Masse grasse segmentaire

1.6 kg	1.6 kg
182.7 %	176.5 %
Supérieur	Supérieur
11.8 kg	11.8 kg
236.9 %	236.9 %
Supérieur	Supérieur

Left Right

2.9 kg 2.9 kg
127.3 % 128.0 %
Normal Normal

*La masse grasse segmentaire est estimée.

Score InBody **67**

Paramètres de recherche

Eau intracellulaire **16.5 L**
Valeurs normales (16.7~20.5)

Eau extracellulaire **10.9 L**
Valeurs normales (10.3~12.5)

Ratio EEC du corps entier **0.399**
Valeurs normales (0.360~0.390)

Contenu minéral osseux **2.19 kg**
Valeurs normales (2.05~2.51)

Masse cellulaire active **23.7 kg**
Valeurs normales (23.9~29.3)

Rapport taille-hanche **0.98**
Valeurs normales (0.75~0.85)

Niveau de graisse viscérale **13**
Valeurs normales (1~9)

Degré d'obésité **112 %**

Métabolisme de base **1174 kcal**
Valeurs normales (1255~1451)

Circonférence du bras **30.0 cm**
Valeurs normales (28.0~32.0)

Circonférence musculaire du bras **25.5 cm**

IMS **5.6 kg/m²**
Valeurs normales (4.5~6.5)

Masse grasse recommandée **-9.7 kg**

Masse musculaire recommandée **+3.5 kg**

Angle de phase du corps entier **4.0 °**

Impédance

Z(Ω) MSD MSG TR MID MIG TR
[000/000/000]

2 Feuille de résultats thermique (optionnelle)

La feuille de résultats thermique est disponible en connectant le TP100 (en option) fourni par InBody. Les paramètres de la feuille de résultats thermique sont personnalisables à partir des réglages de l'appareil InBody.

