

La feuille de résultats InBody

Fournit des paramètres clés pour évaluer en profondeur l'état de santé des utilisateurs.

InBody

[InBody270S]

7

Personnalisation du logo

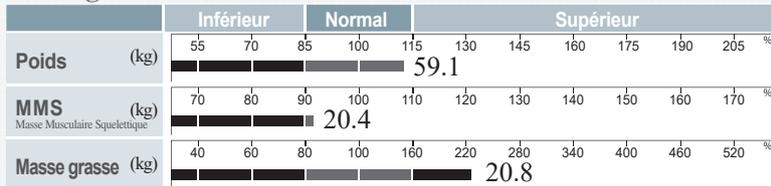
www.personnalisation.com

ID	Taille	Âge	Sexe	Date du test / heure
Jane Doe	156.9cm	51	Femme	05.30.2021 11:16

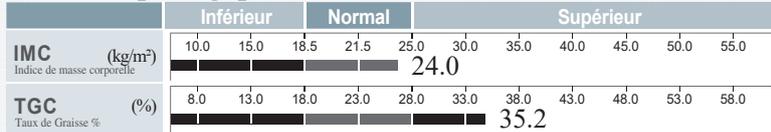
1 Analyse de la composition corporelle

Quantité d'eau totale dans le corps	Eau corporelle totale	(L)	28.1 (27.0 ~ 33.0)
Pour la masse musculaire	Protéines	(kg)	7.4 (7.2 ~ 8.8)
Pour des os solides	Minéraux	(kg)	2.76 (2.49 ~ 3.05)
Pour stocker l'excès d'énergie	Masse grasse	(kg)	20.8 (10.6 ~ 16.9)
Somme	Poids	(kg)	59.1 (45.0 ~ 60.8)

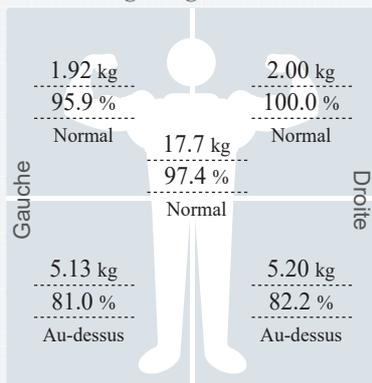
2 Bilan général



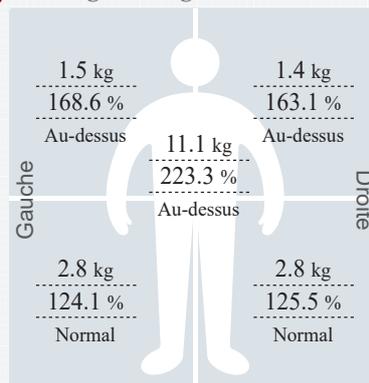
3 Bilan morphologique



4 Masse maigre segmentaire



5 Masse grasse segmentaire



* La graisse par segment est estimée.

6 Historique des mesures

	01.01.21 09:15	01.30.21 09:40	02.20.21 09:35	03.15.21 11:10	04.12.21 08:33	04.28.21 15:10	05.15.21 08:40	05.30.21 11:16
Poids	65.3	63.9	62.4	61.8	62.3	60.9	60.5	59.1
MMS	20.1	20.0	19.7	19.7	19.8	19.7	19.8	20.4
TGC	41.3	40.7	39.2	39.0	39.4	38.6	37.8	35.2

Récent Total

8 Score InBody

69 / 100 Points

* Le score InBody reflète l'évaluation de la composition corporelle. Une personne musclée peut avoir plus de 100 points.

9 Angle de phase du corps entier

$\phi(^{\circ})$ 50kHz	4.3 °				
	4.3	4.4	4.2	4.1	4.3
	03.15.21 11:10	04.12.21 08:33	04.28.21 15:10	05.15.21 08:40	05.30.21 11:16

10 Recommandations

Poids cible	53.0 kg
Recommandations	- 6.1 kg
Masse grasse	- 8.6 kg
Masse musculaire	+ 2.5 kg

11 Ratio taille-hanche



12 Niveau de graisse viscérale



13 Paramètres de recherche

Masse non grasse	38.3 kg (36.7 ~ 44.8)
Métabolisme de base	1197 kcal (1255 ~ 1451)
Degré d'obésité	112 % (90 ~ 110)
Apport calorique recommandé	1397 kcal

Dépenses en calories pour les exercices

Golf	104	Gateball	112
Marche	118	Yoga	118
Badminton	134	Tennis de table	134
Tennis	177	Cyclisme	177
Boxe	177	Basket-ball	177
Randonnée pédestre	193	Saut à la corde	207
Aérobic	207	Jogging	207
Football	207	Natation	207
Escrime Japonaise	295	Racketball	295
Squash	295	Taekwondo	295

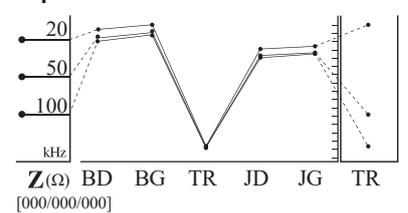
* En fonction de votre poids actuel

* Sur la base d'une durée de 30 minutes

14 Paramètres de la sarcopénie

IMS	5.8 kg/m² (< 5.7)
Force de préhension	15.8 kg (< 18.0)

15 Impédance



Aperçu des paramètres clés de la feuille de résultats

1 Analyse de la composition corporelle

Le poids du corps est la somme de la masse hydrique, des protéines, des minéraux et de la masse grasse. Le but est de maintenir la composition corporelle équilibrée pour rester en bonne santé.

2 Bilan général

L'équilibre entre la masse musculaire squelettique et la masse grasse est un indicateur clé de la santé. La masse musculaire squelettique ne doit pas être confondue avec la masse musculaire totale, qui comprend aussi les muscles cardiaques et viscéraux.

3 Bilan morphologique

Il permet une comparaison entre l'IMC, indice utilisé pour déterminer la morphologie du corps en fonction de la taille et du poids et le Taux de Graisse Corporelle (TGC). L'IMC est un indicateur réducteur pour évaluer l'état de santé d'une personne et doit être mis en relation avec le Taux de Graisse Corporelle.

4 Masse maigre segmentaire

L'analyse de la masse maigre segmentaire permet d'identifier de potentiels déséquilibres entre les différents segments du corps. La masse maigre, insuffisamment développée pour certains segments, peut être augmentée en privilégiant des programmes d'exercices ciblés.

5 Masse grasse segmentaire

L'analyse de la masse grasse segmentaire permet d'identifier de potentiels déséquilibres entre les différents segments du corps.

6 Historique des mesures

Effectuer un test InBody régulièrement pour suivre les progrès est un grand pas vers une vie plus saine.

7 Personnalisation du logo

Le logo personnalisé peut être ajouté sur la feuille de résultats. L'URL peut également être mentionnée au bas de la fiche.

8 Score InBody

Le score InBody est un indice unique créé par InBody pour fournir un aperçu de la santé globale de la composition corporelle.

9 Angle de phase du corps entier

L'angle de phase révèle l'intégrité de la membrane cellulaire. Le renforcement de la membrane cellulaire augmentera l'angle de phase. En revanche, les déficiences de la membrane cellulaire peuvent entraîner une diminution de l'angle de phase.

10 Recommandations

Une section poids cible facile à comprendre basée sur la composition corporelle actuelle, la masse grasse et la masse musculaire. Cette section est utile pour fixer des objectifs santé personnalisés.

11 Ratio taille-hanche

Il s'agit du ratio entre le tour de taille et le tour de hanches.

12 Niveau de graisse viscérale

Le niveau de graisse viscérale est un indicateur basé sur l'estimation de la quantité de graisse entourant les organes internes dans l'abdomen.

13 Paramètres de recherche

Divers paramètres sont affichés tels que le métabolisme de base, le ratio taille-hanche, le degré d'obésité, l'Indice de Masse Musculaire Squelettique (IMS), etc.

14 Paramètres de la sarcopénie

La sarcopénie est désormais reconnue comme une maladie. Les mesures de l'Indice de Masse Musculaire Squelettique (IMS) et de la force de préhension permettent une évaluation précise des patients atteints de sarcopénie, aidant ainsi les professionnels de santé à élaborer des plans de prise en charge personnalisés pour une gestion efficace.

15 Impédance

L'impédance mesure la résistance lors du passage d'un courant alternatif de faible intensité. À partir des données mesurées, des résultats clés peuvent être analysés concernant la composition corporelle. L'impédance est largement exploitée pour diverses applications dans le domaine de la recherche.

*Feuilles de résultats InBody supplémentaires

Feuille de résultats InBody dédiée aux enfants, feuille de résultats thermique