

InBody Weiterbildung für Fortgeschrittene

Die InBody-Analyse in der Gesundheitsberatung erfolgreich einsetzen!

Datum: **DI, 8.12.2020 / DO, 29.04.2021 / DI, 29.06.2021 / DI, 2.11.2021**
Zeit: jeweils von 09.30 – 16.30 Uhr (inkl. Mittagslunch)
Ort: best4health, Grindelstrasse 12, 8303 Bassersdorf
Referent: Markus Mengert
Kosten: **CHF 140.- (inkl. Mittagessen)**



Die Weiterbildung richtet sich an erfahrene InBody-AnwenderInnen. Der Besuch der Basis-Ausbildung ist Voraussetzung.

Inhalt:

Kein Arzt verschreibt ein Medikament ohne Diagnose, kein Fitness Center sollte Trainingsprogramme gestalten ohne eine IST-Zustandsanalyse.

- Wichtigkeit der Analyse des IST-Zustandes des Kunden als Gesundheitsdienstleister
- Beratung auf Basis der analysierten Daten sowie Verknüpfung mit anderen Analysetools
- Vernetzung und Verknüpfung einzelner Daten zu einer ganzheitlichen Gesundheitsberatung
- Wie erkenne ich Gesundheitsdefizite? Was schliesse ich daraus und welche Massnahmen schlage ich vor?
- Verschiedene Fallbeispiele aus der Praxis werden detailliert bearbeitet
- Tipps und Massnahmen zur Erreichung der Ziele des Kunden



Markus Mengert

Seit 1995 ist Markus in der Fitnessbranche tätig. 1999 begann der Ausdauerexperte für verschiedene Auftraggeber als Ausbilder zu arbeiten. Der esa-Experte ist für die SAFS bei den Ausbildungen Fitness Betreuer, Fitness-, Cardio- und Personal Trainer im Einsatz. Sein Diplom in Sportwissenschaften machte er an der Universität Erlangen/Nürnberg. 2013 beendete er das Studium zum Diplom Erwachsenenbildner HF.