

# InBody Vertiefungs-Workshop

**Die InBody-Analyse in der Gesundheitsberatung erfolgreich einsetzen!**

Datum: **FR, 2. Oktober 2020** (09.30 – 16.30 Uhr inkl. Mittagslunch)

oder

**DI, 8. Dezember 2020** (09.30 – 16.30 Uhr inkl. Mittagslunch)

Ort: best4health, Grindelstrasse 12, 8303 Bassersdorf

Referent: Markus Mengert

Kosten: **CHF 140.- (inkl. Mittagessen)**



Der Workshop richtet sich an erfahrene InBody-AnwenderInnen. Der Besuch des Basis-Workshops ist Voraussetzung.

## Workshop Inhalt:

**Kein Arzt verschreibt ein Medikament ohne Diagnose, kein Fitness Center sollte Trainingsprogramme gestalten ohne eine IST-Zustandsanalyse.**

- Wichtigkeit der Analyse des IST-Zustandes des Kunden als Gesundheitsdienstleister
- Beratung auf Basis der analysierten Daten sowie Verknüpfung mit anderen Analysetools
- Vernetzung und Verknüpfung einzelner Daten zu einer ganzheitlichen Gesundheitsberatung
- Wie erkenne ich Gesundheitsdefizite? Was schliesse ich daraus und welche Massnahmen schlage ich vor?
- Verschiedene Fallbeispiele aus der Praxis werden detailliert bearbeitet
- Tipps und Massnahmen zur Erreichung der Ziele des Kunden



### Markus Mengert

Seit 1995 ist Markus in der Fitnessbranche tätig. 1999 begann der Ausdauerexperte für verschiedene Auftraggeber als Ausbilder zu arbeiten. Der esa-Experte ist für die SAFS bei den Ausbildungen Fitness Betreuer, Fitness-, Cardio- und Personal Trainer im Einsatz. Sein Diplom in Sportwissenschaften machte er an der Universität Erlangen/Nürnberg. 2013 beendete er das Studium zum Diplom Erwachsenenbildner HF.